



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 FAALİYET SEZONU
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK GÜNÜ BAYRAK YARIŞMALARINI STATÜSÜ

YARIŞMA TARİHİ VE YERİ	23 NİSAN 2026 – TÜM İLLERDE
KATEGORİSİ	U12 (2015 – 2016) - U14 (2013-2014) - U16 (2011 - 2012) YAŞ KATEGORİLERİ

23 Nisan 1920 Türk Milletinin iradesini temsil eden Türkiye Büyük Millet Meclisinin açıldığı ve Türk milletinin egemenliğini ilan ettiği tarihtir. TBMM'nin açılmasından 4 yıl sonra yani 23 Nisan 1924 tarihinde Mustafa Kemal Atatürk bu önemli günün Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı olarak kutlanmasını istemiş ve çocuklara armağan etmiştir. Günün tarihi ve önemine istinaden geleneksel olarak yapılan kutlamaların yanı sıra sportif olarak da çeşitli etkinliklerle kutlanmaktadır. Federasyonumuzun faaliyet takviminde yer alan 23 Nisan Ulusal Egemenlik Günü Bayrak yarışmaları tüm illerde statüde yer alan hükümler doğrultusunda düzenlenecektir.

GENEL KONULAR

1. Bölgesel Projeler kapsamında düzenlenen yarışmalar, Atletizm Federasyonu Yarışma Talimatı, WA Yarışma ve Teknik kuralları ile bu statüde belirtilen hükümlere uygun olarak tüm illerde organize edilecektir.
2. Yarışmalara okullar, Gençlik ve Spor Kulüpleri adı altında takım olarak katılım sağlanacaktır.
3. Sporcular, yarışmalara 2026 sezonu vizeli okul, ferdi veya kulüp lisansı ile yarışmalara katılım sağlayabilirler.
4. Yarışmalar tek gün olarak yapılacaktır.
5. Yarışma kayıtları mahallinde Atletizm İl Temsilcileri tarafından alınacak olup, en geç yarışmalardan iki gün önce katılımcıların kayıtlarını Atletizm İl Temsilciliğine bildirmeleri gerekmektedir.
6. Yarışmalara sadece **U12 (10-11 yaş) - U14 (12-13 yaş) - U16 (14-15 yaş)** kategorisindeki sporcular katılacaktır. Daha küçük yaşta sporcular katılamaz. Küçük yaşta bir üst kategoride yarışamaz ve terfi ettirilemezler.
7. Her il, ilçe, kulüp veya okul sporcularından, U12 – U14 – U16 kategorilerinde kızlar ve erkeklerde karma takım oluşturacaklardır.
8. Yarışmalarda sporcular takımını temsil eden **tek tip forma** ile katılmak zorundadır.
9. Yarışmalarda kullanılacak göğüs numaraları il temsilcilikleri tarafından temin edilecektir.
10. Yarışmalarda WA Kurallarının uygulanması ile ilgili itirazlar sektör Başhakemine yapılacaktır.
11. Yarışmalarla ilgili sağlık ve emniyet tedbirler organizasyonu düzenleyen GSİM'lükleri tarafından alınacaktır.

TEKNİK KONULAR

1. Ulusal Egemenlik Günü Bayrak Yarışmalarının kategorilere göre branş dağılımları ve branşlara ait açıklamalar aşağıdaki tablo ve metinlerde gösterilmiştir.

U12 Karma Takım (2015-2016)	U14 Karma Takım (2013-2014)	U16 Karma Takım (2011-2012)
5x80m Bayrak Koşusu	5x80m Bayrak Koşusu	4x100m Bayrak Koşusu
5xDurarak Uzun Atl.	5xUzun atlama	4xUzun Atlama
5x Sağlık topu (1kg)	5xSağlık topu (1kg)	4x800m Bayrak Koşusu
Takımların sıralaması üç yarış sonucunun toplamına göre belirlenecektir.	Takımların sıralaması üç yarışmanın toplamına göre belirlenecektir.	Takımların sıralaması üç yarışmanın toplamına göre belirlenecektir.

2. ***U12 yaş grubu takımı:** 5 kişiden (2 kız, 3 erkek veya 3 kız, 2 erkek) oluşacaktır. 5x80m, 5xDurarak Uzun atlama ve 5xSağlık topu bayrak yarışmaları yapılacaktır. U12 kategorisindeki tüm yarışmalar sonucunda elde edecekleri toplam puana göre takım sıralamaları belirlenecektir.



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU 2026 FAALİYET SEZONU

23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK GÜNÜ BAYRAK YARIŞMALARINI STATÜSÜ

- 5x80m de sporcular **kız erkek veya erkek kız istedikleri sırada koşabilirler**. Takımın diskalifiye olması durumunda takım 15 dakika sonra tekrar yarışabilir. Bunun dışında başka bir hak verilmeyecektir.
 - 5xDurarak Uzun atlama yarışmasında ilk sporcu başlangıç noktasında çift ayak atladıktan sonra durduğu noktadan diğer arkadaşı devam edecektir. 5. Sporcunun en son atladığı nokta (ayak topuk ucundan ölçülerek) ile başlangıç noktası ölçülecek ve takımın derecesi belirlenecektir. Bireysel ölçüm yapılmayacaktır. Takım ölçümü yapılacaktır.
 - 5xSağlık topu ise; tüm sporcular bir deneme yapacak ve diz çökerek baş üzerinden yapacakları atışların derecesi toplanarak takım toplam derecesi belirlenecektir.
 - Bu üç yarışmanın sonucunda elde edilen n puana göre takımlar sıralanacaktır. Takım sporcuları alan yarışmalarına (sektörlere) hep birlikte gideceklerdir.
3. ***U14 yaş grubu takımı:** 5 kişiden (2 kız, 3 erkek veya 3 kız, 2 erkek) oluşacaktır. 5x80m, 5xUzun Atlama ve 5xSağlık topu yarışmaları yapılacaktır. U14 kategorisindeki tüm yarışmalar sonucunda elde edecekleri toplam puana göre takım sıralamaları belirlenecektir.
- 5x80m de sporcular **kız erkek veya erkek kız istedikleri sırada koşabilirler**. Takımın diskalifiye olması durumunda 15 dakika sonra tekrar yarışılabilir. Bunun dışında başka bir hak verilmeyecektir.
 - 5xUzun Atlama yarışmasında her sporcu iki atlayış yapacak en iyi atlayışı takımın toplam derecesine eklenecektir. 5 sporcunun en iyi atlayışları toplamında elde edilen derece takımın derecesi olacaktır. Uzun atlamada koşu yolu 26 m ile sınırlandırılacaktır.
 - 5xSağlık topu ise, tüm sporcular bir deneme yapacak ve diz çökerek baş üzerinden yapacakları atışların derecesi toplanarak takım toplam derecesi belirlenecektir.
 - Bu üç yarışmanın sonucunda elde edilen n puana göre takımlar sıralanacaktır. Takım sporcuları alan yarışmalarına (sektörlere) hep birlikte gideceklerdir.
4. ***U16 yaş grubu takımı:** 4 kişiden (2 kız, 2 erkek) oluşacaktır. 4x100m, 4x uzun atlama ve 4x800m bayrak yarışmaları yapılacaktır. U16 kategorisindeki tüm yarışmalar sonucunda elde edecekleri toplam puana göre takım sıralamaları belirlenecektir.
- 4x100m de sporcular **kız – erkek – kız – erkek** sırası ile koşacaklardır. Takımın diskalifiye olması durumunda takım 15 dakika sonra tekrar yarışılabilir. Bunun dışında başka bir hak verilmeyecektir.
 - 4xUzun Atlama yarışmasında her sporcu iki atlayış yapacak en iyi atlayışı takımın toplam derecesine eklenecektir. 4 sporcunun en iyi atlayışları toplamında elde edilen derece takımın derecesi olacaktır.
 - 4x800m bayrak yarışmasında sporcular **kız – erkek – kız – erkek** sırası ile koşacaklardır.
 - Bu üç yarışmanın sonucunda elde edilen n puana göre takımlar sıralanacaktır. Takım sporcuları alan yarışmalarına (sektörlere) hep birlikte gideceklerdir.
5. Bayrak yarışmalarında U12 – U14 – U16 kategorileri için “sıfır hata” kuralı uygulanmayacak olup; ilk hatalı çıkışta sporculara sarı-siyah kart gösterilecektir. İkinci hatalı çıkış yapan sporcu veya sporcuların takımları diskalifiye edilecektir.

ÖDÜL

1. Yarışmalar mahallinde Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları ile yapılacaktır.
2. Yarışma sonuçlarına göre ilk üç sırayı alan takımlara kupa, sporcularına madalya, başarı belgesi, katılım belgesi vb çeşitli ödüller GSİM’lükleri tarafından verilecektir.

Teknik Delege :
Atletizm İl Temsilcileri



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2026 FAALİYET SEZONU
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK GÜNÜ BAYRAK YARIŞMALARI STATÜSÜ

23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK GÜNÜ BAYRAK YARIŞMALARI PROGRAMI
23 Nisan 2026

TASLAK 1 (Program taslak olarak hazırlanmış olup, katılım sayılarına göre değişiklikler yapılabilir)

Yarışma Saati	Yarışma Adı	KATEGORİ	
14:00	5xDurarak Uzun Atlama	Karma	U12
14:05	5xSağlık Topu Atma	Karma	U14
14:15	4x100m Bayrak	Karma	U16
15:10	5xSağlık Topu Atma	Karma	U12
15:20	5xDurarak Uzun Atlama	Karma	U14
16:00	4xUzun Atlama	Karma	U16
16:35	5x80m Bayrak	Karma	U12
16:45	5x80m Bayrak	Karma	U14
17:10	4x800m Bayrak	Karma	U16