

PİST İL BİRİNCİLİĞİ YARIŞMALARI
Taslak Saatli Program 04 - 05 NİSAN 2026
1 GÜN 04 NİSAN 2026 CUMARTESİ

Kontrol Odası G.	Kontrol Odası Ç.	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
09:20	09:30	09:40	60m Engel en düşük - 12.00m-7.50m-10.50m/6 engel	U14 Kızlar
09:30	09:40	09:50	60m Engel en düşük - 12.00m-7.50m-10.50m/6 engel	U14 Erkekler
09:20	09:30	10:00	Fırlatma Topu (80gr) 4 hak	U14 Kızlar
09:20	09:30	10:00	Uzun Atlama 4 hak-1.5m BA-60cm 26m	U16 Kızlar
09:20	09:30	10:00	Gülle Atma 3kg 4 hak	U16 Kızlar
09:40	09:50	10:00	100m Engel 0.762-13:00m-8.00m-15.00m/10 engel	U16 Kızlar
09:50	10:00	10:10	100m Engel 0.762-13:00m-8.50m-10.50m/10 engel	U18 Kadınlar
10:00	10:10	10:20	100m Engel 0.838-13.00m-8.50m-10.50m/10 engel	U20 Kadınlar
09:50	10:00	10:30	Yüksek Atlama 1.05-1.10-1.15 +5-1.38-1.41-1.44-1.47 +2	U14 Kızlar
10:10	10:20	10:30	100m Engel 0.838-13.00m-8.50m-10.50m/10 engel	Büyük Kadınlar
10:20	10:30	10:40	100m Engel 0.838-13.00m-8.50m-10.50m/10 engel	U16 Erkekler
10:30	10:40	10:50	110m Engel 0.914-13.72-9.14-14.02/10 engel	U18 Erkekler
10:40	10:50	11:00	110m Engel 0.991-13.72-9.14m-14.02m/10 engel	U20 Erkekler
10:50	11:00	11:10	110m Engel 1.067-13.72-9.14m-14.02m/10 engel	Büyük Erkekler
11:00	11:10	11:20	60 m	U14 Kızlar
10:40	10:50	11:20	Fırlatma Topu (80gr) 4 hak	U14 Erkekler
10:50	11:00	11:30	Disk Atma 750 gr 4 hak	U16 Kızlar
10:50	11:00	11:30	Uzun Atlama 4 hak-1.5m BA-60cm 26m	U16 Erkekler
11:20	11:30	11:40	60 m	U14 Erkekler
11:40	11:50	12:00	100m	U16 Kızlar
11:20	11:30	12:00	Yüksek Atlama 1.10-1.15+5-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67+2	U14 Erkekler
12:00	12:10	12:20	100m	U16 Erkekler
12:20	12:30	12:40	100m	U18 Kadınlar
12:40	12:50	13:00	100m	U18 Erkekler
12:20	12:30	13:00	Gülle Atma 4 kg 4 hak	U16 Erkekler
12:20	12:30	13:00	Cirit Atma 600 gr 4 hak	U16 Erkekler
12:50	13:00	13:10	100m	U20 Kadınlar
13:00	13:10	13:20	100m	U20 Erkekler
13:10	13:20	13:30	100m	Büyük Kadınlar
12:50	13:00	13:30	Üç Adım Atlama 9-11m 3+3 hak	U20-BK
13:20	13:30	13:40	100m	Büyük Erkekler
13:40	13:50	14:00	200m	U14 Kızlar
13:20	13:30	14:00	Cirit Atma 700gr-800gr-800gr- 3+3 hak	U18-20-BE
13:50	14:00	14:10	200m	U14 Erkekler
14:00	14:10	14:20	300m	U16 Kızlar
13:50	14:00	14:30	Sırıkla Atlama	U18-20-BK
13:50	14:00	14:30	Gülle Atma 3kg-4kg-4kg- 3+3 hak	U18-20 BK
13:50	14:00	14:30	Üç Adım Atlama 7-9m 3+3 hak	U18 Erkekler
14:10	14:20	14:30	300m	U16 Erkekler
14:30	14:40	14:50	400m	U18 Kadınlar
14:40	14:50	15:00	400m	U18 Erkekler
14:50	15:00	15:10	400m	U20 Kadınlar
14:30	14:40	15:10	Uzun Atlama 3+3 hak	U18 Kadınlar
15:00	15:10	15:20	400m	U20 Erkekler
14:50	15:00	15:30	Çekiç Atma 3+3 hak 5kg-6kg-7.260gr	U18-20 BE
15:10	15:20	15:30	400m	Büyük Kadınlar
15:20	15:30	15:40	400m	Büyük Erkekler
15:05	15:15	15:45	Yüksek Atlama	U18-20-BE
15:05	15:15	15:45	Disk Atma3+3 hak1 kg-1kg-1 kg	U18-20-BK
15:05	15:15	15:45	Uzun Atlama 3+3 hak	U20 - BE
15:40	15:50	16:00	1500m 3.75 tur	U16 Kızlar
16:00	16:10	16:20	1500m 3.75 tur	U16 Erkekler
16:20	16:30	16:40	1500m 3.75 tur	U18-20 BK
16:55	17:05	17:15	1500m 3.75 tur	U18-20 BE

2 GÜN 05 NİSAN 2026 PAZAR

Kontrol Odası G.	Kontrol Odası Ç.	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
09:20	09:30	10:00	Gülle Atma 2kg 4 hak	U14 Kızlar
09:20	09:30	10:00	Uzun Atlama 4 hak-1.5m BA-60cm 26m	U14 Kızlar
09:20	09:30	10:00	Çekiç Atma 3 kg 4 hak	U16 Kızlar
09:50	10:00	10:30	Yüksek Atlama 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45+3	U16 Kızlar
10:20	10:30	10:40	200m	U18 Kadınlar
10:30	10:40	10:50	200m	U18 Erkekler
10:40	10:50	11:00	200m	U20 Kadınlar
11:00	11:10	11:20	200m	U20 Erkekler
10:50	11:00	11:30	Gülle Atma 3kg 4 hak	U14 Erkekler
10:50	11:00	11:30	Uzun Atlama 1.5m basma alanı-26m 4 hak	U14 Erkekler
11:20	11:30	11:40	200m	Büyük Kadınlar
11:30	11:40	11:50	200m	Büyük Erkekler
11:20	11:30	12:00	Yüksek Atlama 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60+3	U16 Erkekler
11:20	11:30	12:00	Cirit Atma 400 Gr 4 hak	U16 Kızlar
11:40	11:50	12:00	200m Engel en düşük - 20.00m-35.00m-40.00m-5 adet	U14 Kızlar
11:50	12:00	12:10	200m Engel en düşük - 20.00m-35.00m-40.00m-5 adet	U14 Erkekler
12:20	12:30	13:00	Üç Adım Atlama 7-9m 4 hak	U16 Kızlar
13:20	13:30	14:00	Disk Atma 1 kg 4 hak	U16 Erkekler
13:20	13:30	14:00	Uzun Atlama 3+3 hak	U18 Erkekler
13:20	13:30	14:00	Cirit Atma 3+3 hak	U18-20-BK
13:40	13:50	14:00	Üç Adım Atlama 9-11m 4 hak	U16 Erkekler
14:00	14:10	14:20	300m Engel 0.762-50m-35m-40m/7 engel	U16 Kızlar
14:00	14:10	14:40	300m Engel 0.762-50m-35m-40m/7 engel	U16 Erkekler
14:05	14:15	14:45	Üç Adım Atlama 7-9m 3+3 hak	U18 Kadınlar
14:20	14:30	15:00	Yüksek Atlama	U18-20-BK
14:20	14:30	15:00	Çekiç Atma 4 kg 4 hak	U16 Erkekler
14:40	14:50	15:00	400m Engel 0.762-45.00m-35.00m-40.00m/10 engel	U18 Kadınlar
14:55	15:05	15:15	400m Engel 0.762-45.00m-35.00m-40.00m/10 engel	U20 Kadınlar
15:10	15:20	15:30	400m Engel 0.762-45.00m-35.00m-40.00m/10 engel	Büyük Kadınlar
14:50	15:00	15:30	Gülle Atma 5 kg-6 kg-7.260gr 3+3 hak	U18-20-BE
15:25	15:35	15:45	400m Engel 0.838-45.00m-35.00m-40.00m/10 engel	U18 Erkekler
15:05	15:15	15:45	Uzun Atlama 3+3 hak	U20-BK
15:20	15:30	16:00	Çekiç Atma 3 kg-4 kg-4 kg 3+3 hak	U18-20-BK
15:45	15:55	16:05	400m Engel 0.914-45.00m-35.00m-40.00m/10 engel	U20 Erkekler
15:55	16:05	16:15	400m Engel 0.914-45.00m-35.00m-40.00m/10 engel	Büyük Erkekler
15:35	15:45	16:15	Sırıkla Atlama	U18 - U20 - BE
15:35	15:45	16:15	Üç Adım Atlama 11-13m 3+3 hak	U20-BE
16:10	16:20	16:30	1000m Kulvarsız yay üzerinden 2 buçuk tur	U14 Kızlar
16:25	16:35	16:45	1000m Kulvarsız yay üzerinden 2 buçuk tur	U14 Erkekler
15:50	16:00	16:30	Disk Atma 1.5kg-1.750gr-2 kg 3+3 hak	U18-20-BE
16:40	16:50	17:00	800m Kulvarsız yay üzerinden 2 tur	U16 Kızlar
16:50	17:00	17:10	800m Kulvarsız yay üzerinden 2 tur	U16 Erkekler
17:00	17:10	17:20	800m Kulvarsız yay üzerinden 2 tur	U18-20-BK
17:10	17:20	17:30	800m Kulvarsız yay üzerinden 2 tur	U18-20-BE
17:20	17:30	17:40	3000m 7 buçuk tur	U18-20-BK/U18-20-BE