



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
BURSA ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ



2026 SEZONU

1. ZAKİR ÖZGÜR ATLAMALAR KUPASI

YARIŞMALARİHİ	20 OCAK 2026
YARIŞMAYERİ	Osmangazi Atletizm Salonu
KAYIT TARİHİ VE LİNKİ	17 Ocak 17:00 bursaatletizmitemsilciligi.org.tr üzerinden

GENEL KURALLAR

1. Yarışmalar, W. A. Yarışma, Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2026 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ferdi yada okul lisansını ibraz etmeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalar doğum yıllarına aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;
4. **U14 kız-erkek kategorisinde ÜÇADIM ATLAMA VE SİRİKLAATLAMA branşı yapılmayacak olup bu branşlara yarışma kaydı YAPILMAMASI ve 1 BRANŞ kaydı YAPILMASI rica olunur.**

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
U14 Kadınlar ve U14 Erkekler	2013-2014-(2015 terfi) doğumlular
U16 Kadınlar ve U16 Erkekler	2011-2012-2013
U18 Kadınlar ve U18 Erkekler	2009-2010-2011
U20 Kadınlar ve U20 Erkekler	2007-2008 doğumlular
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2006 ve daha büyük doğumlular

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2007-2008 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
 - 2009-2010 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U20 kategorisinde yarışabilirler.
 - 2011-2012 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler.
5. Yarışmaların kayıtları, yukarıda yer alan tarih ve saate kadar Google Form sistemi üzerinden yapılacaktır.
 6. **Göğüs numaralarının dağıtımı yarışma sabahı yapılacak olup, sporcunun kendisi veya antrenörü tarafından alınması zorunludur.**
 7. **Belirtilen süre içerisinde kayıt yaptıramayanlar için kayıt alınmayacaktır.**

TEKNİK KURALLAR:

- 1. Zakir ÖZGÜR Salon Atlamalar Kupası aşağıda belirtilen branşlarda yapılacaktır.
U14 KIZ-ERKEK: Uzun atlama-yüksek atlama
U16-U18-U20-büyük Kadınlar: Uzun atlama, Üç adım atlama, Yüksek atlama, Sırıklaatlama
U16-U18-U20-Büyük Erkekler: Uzun atlama, Üç adım atlama, Yüksek atlama, Sırıklaatlama
- Sporcular **U14 kategorisi 1 enfazla branşa** katılabilir
- U16-U18-U20-Büyük 2 branşa katılabilir. yarışmada **WApuan sistemi** uygulanacaktır.
- Üç adım atlama branşında basma tahtasının kum havuzuna uzaklığı
- U16 Kadınlar 7-9m
- U16 Erkekler 9-11m
- U18 Kadınlar 9-11
- U18 Erkekler 11-13
- U20 ve büyük kadınlarda 9- 11 metre,
- U20 ve büyük erkeklerde 11- 13 metre mesafede olacaktır.
- Uzun atlamada U14-U16 kız erkek ve U16 üç adım atlama kız erkek basma tahtası kullanılmayacak, sıçramalar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Sıçrayışını beyaz basma alanı içerisinde yapmayan sporcunun atlayışı geçersizdir ve faul olarak kaydedilir. Basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı uzun atlamada 2m üç adım atlamada yukarıda belirtilen uzaklıkta olacaktır. **U14 kız-erkek** Sporcuların basma tahtasına koşma mesafesi beyaz alanın başladığı yerden itibaren **26m** ile sınırlandırılacaktır.

2026 SEZONU

1.ZAKİR ÖZGÜR ATLAMALAR KUPASI

- Yüksek atlama ve sıırıkla atlama yarışmasının başlangıç ve ara yükseklikleri aşağıda belirtilmiştir.

1. U14 YÜKSEKATLAMA

KIZLAR	1.00m	+5cm	1.35m	+3cm	1.47	+2cm
ERKEKLER	1.10m	+5cm	1.45m	+3cm	1.67	+2cm

U14SIRIKLAATLAMA

KIZLAR	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
ERKEKLER	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm

U16 YÜKSEKATLAMA

KIZLAR	1.30m	+5cm	1.40m	+3cm	1.49m	+2cm
ERKEKLER	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.67m	+2cm

U16 SIRIKLAATLAMA

KIZLAR	1.60m	+20cm	2.00m	+10cm	2.70m	+5cm
ERKEKLER	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm

U18 YÜKSEK ATLAMA

KIZLAR	1.40m	+5cm	1.55m	+3cm	1.61m	+2cm
ERKEKLER	1.50m	+5cm	1.55m	+3cm	1.64m	+2cm

U18 SIRIKLAATLAMA

KIZLAR	2.00m	+20cm	2.40m	+10cm	3.10m	+5cm
ERKEKLER	2.60m	+20cm	3.20m	+10cm	3.60m	+5cm

YÜKSEKATLAMA U20 BÜYÜK KADINLAR							SIRIKLAATLAMA U20 BÜYÜK ERKEKLER						
KADIN	1.50	+5cm	1.65	+3cm	1.74	+2cm	KADIN	3.60	+20cm	4.00	+10cm	4.30	+5cm
ERKEK	1.75	+5cm	1.85	+3cm	2.04	+2cm	ERKEK	4.00	+20cm	4.80	+10cm	5.20	+5cm

2026 SEZONU

1.ZAKİR ÖZGÜR ATLAMALAR KUPASI

- U16-U18-U20-Büyüklerde Yatay atlamalarda bir kategoride sporcu sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış sonrasında **ilk sekiz sırayı alan sporculara üç hak daha verilecektir.** İlk sekiz sıralaması yaş kategorilerine göre ayrı ayrı değerlendirilecektir. U14 Uzun atlama tüm sporcular 4 hak üzerinden çevirilmeden yapılacaktır.
 - Yüksek atlama ve Sırla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları yukarıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çita yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir.
- Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlamada dışındaki tüm branşlarda 6mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesini sağlanacaktır.
Salonda kullanılacak ayak kabı tabanyüksekliği tüm branşları için 20mm yi geçemez.



- Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Sporcular numaralarını göğüs veya sırtlarına takabilirler, yarışma tamamlanana kadar göğüs numaralarını çıkartamazlar.

ÖDÜL

1. Yatay-Dikey atlama Branşlarında **WA puan sistemine** göre sıralamada **her yaş kategorisi ayrı olarak** değerlendirilecek olup (U14 hariç) 4 atlama branşının WA sıralamasında aldığı puana göre ilk **ÜÇ** sırayı alan sporculara Bursa Gençlik Spor İl Müdürlüğü tarafından **KUPA** verilecektir. **U14 kız erkek kategorisinde** WA puan **sistemine uzun ve yüksek atlama branşı** üzerinden iki branş **ayrı** değerlendirilerek sıralama yapılacaktır ve aynı yaş kategorisinde 4.5.6. ya madalya verilecektir.
2. Yarışmaların teknik konularından, Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

Teknik Delege :ASLI KAHRAMAN
Telefonno. :5303403615