

|  |  |
| --- | --- |
| **YARIŞMA TARİHİ** | **10-11 ŞUBAT 2024** |
| **YARIŞMA YERİ** | **Osmangazi Atletizm Salonu - BURSA** |
| **TEKNİK TOPLANTI YERİ VE TARİHİ** | **Yapılmayacak..** |
| **KAYITLAR** | **8 Şubat 2024 saat: 17:00’a kadar** [**www.bursaatletizm.org.tr**](http://www.bursaatletizm.org.tr/) **üzerinden yapılacaktır.** |

**Kesinlikle tasnif dışı sporcu yarıştırılmayacak.**

Bursa 2024 yılı faaliyet programında yer alan **Merhum Ahmet AYDIN** anma Salon İl birinciliği Yarışmaları **10-11 Şubat 2024** tarihleri arasında Osmangazi Atletizm Salonu’nda statüde bulunan hükümlere göre düzenlenerek yapılacaktır.

 **20-21 Şubat 2024 tarihinde Mersin de yapılacak olan Seyfi Alanya Atmalar Kupası yarışmalarına sporcularımızın hazırlanması nedeniyle; Çekiç, Disk ve Cirit atma yarışmaları Atıcılar Olimpik Atletizm sahasında yapılacaktır.**

 Çekiç, Disk ve Cirit atma yarışmalarında sporcu sayısının 8’ den fazla olması durumunda tüm sporcular üç (3) deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz (8) sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.

 Atıcılar Olimpik Atletizm sahasında yapılacak olan atmalar kategorisi ağırlık ölçüleri:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **GÜLLE** | **DİSK** | **ÇEKİÇ** | **CİRİT** |
| U16 Kadınlar | **~~3kg~~** | **750gr** | **3 kg** | **400gr** |
| U18 Kadınlar | **~~3kg~~** | **1kg** | **3kg** | **500gr** |
| U20 Kadınlar | **~~4kg~~** | **1kg** | **4kg** | **600gr** |
| Büyük Kadınlar | **~~4kg.~~** | **1kg.** | **4kg.** | **600gr.** |
| U16 Erkekler | **~~4kg~~** | **1kg** | **4kg** | **600gr** |
| U18 Erkekler | **~~5kg~~** | **1,500kg** | **5kg** | **700gr** |
| U20 Erkekler | **~~6kg.~~** | **1,750kg** | **6kg** | **800gr** |
| Büyük Erkekler | **~~7,260kg.~~** | **2kg.** | **7,260kg.** | **800gr** |

**GENEL KONULAR**

-Yarışmalar, WA Yarışma, Teknik Kuralları ve TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.

-Sporcular yarışmalara 2024 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Okul/Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır. **( okul lisansı olmayan sporcular öğrenci belgesi ile de yarışabilirler.)**

-Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

|  |  |
| --- | --- |
| **KATEGORİ** | **DOĞUM YILLARI** |
| U12 Kızlar - Erkekler |  **2013-2014-2015** |
| U14 Kızlar - Erkekler | 2011-2012  |
| U16 Kızlar - Erkekler | 2009-2010 **(2011)** |
| U18 Kadınlar ve Erkekler | 2007-2008 **( 2009-2010)** |
| U20 Kadınlar ve U20 Erkekler | 2005 - 2006 |
| Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler | 2004 doğumlular ve daha büyükler |

 TAF Yarışma talimatı hükümleri uyarınca;

2013-2014 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U14 kategorisinde yarışabilirler,

 2009 - 2010 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilirler,

 2007 - 2008 doğumlu sporcular isterlerse U20 kategorisinde yarışmalara katılabilir,

 2005 - 2006 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.

**U12**

|  |  |
| --- | --- |
| **12 YAŞ ALTI KIZLAR** | **12 YAŞ ALTI ERKEKLER** |
| **1. GÜN** | **1. GÜN** |
| 60 metre | Uzun atlama | 60 metre | Uzun atlama |

1. Uzun atlama branşında, yarışmacılar **Üç atlayış** yapacaktır.
2. Uzun atlamada basma tahtası kullanılmayacak, sıçramalar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Sıçrayışını beyaz basma alanı içerisinden yapmayan sporcunun atlayışı geçersizdir ve faul olarak kaydedilir.
3. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre olacaktır. Sporcuların basma tahtasına koşma mesafesi **26m** ile sınırlandırılacaktır.
4. Koşularda “sıfır tolerans” kuralı **uygulanmayacak** olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.

**U14**

**TEKNİK KONULAR :**

Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.

|  |  |
| --- | --- |
| **14 YAŞ ALTI KIZLAR** | **14 YAŞ ALTI ERKEKLER** |
| **1. GÜN** | **2.GÜN** | **1. GÜN** | **2.GÜN** |
| 60 metre | 200 metre | 60 metre | 200 metre |
| 1000 metre | 60m Engel | 1000 metre | 60m Engel |
| Uzun atlama | Yüksek atlama | Yüksek atlama | Uzun atlama |

 Bir sporcu **en fazla 3** branşa katılabilir.

1. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmalar gruplar halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, taslak programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, diğerleri ise ilk grubun ardından programda belirtilen saatlerde yarışa başlayacaktır.
2. Uzun atlama branşında, yarışmacılar **dört atlayış** yapacaktır.
3. Uzun atlamada basma tahtası kullanılmayacak, sıçramalar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Sıçrayışını beyaz basma alanı içerisinden yapmayan sporcunun atlayışı geçersizdir ve faul olarak kaydedilir.
4. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre olacaktır. Sporcuların basma tahtasına koşma mesafesi **26m** ile sınırlandırılacaktır.
5. Koşularda “sıfır tolerans” kuralı **uygulanmayacak** olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.
6. Yüksek atlama branşının başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun anlaşması halinde çıta yüksekliği değiştirilebilir.

## YÜKSEK ATLAMA

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIZLAR** | 1.10m | +5cm | 1.35m | +3cm | 1.47 | +2cm |
| **ERKEKLER** | 1.20m | +5cm | 1.55m | +3cm | 1.67 | +2cm |

60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **Engel Yüksekliği** | **Engel Sayısı** | **Çıkıştan İlk Engele** | **Engel Araları** | **Son Engelden Varışa** |
| **KIZLAR** | En düşük yükseklik | 6 adet | 12.00m | 7.20m | 12m |
| **ERKEKLER** | En düşük yükseklik | 6 adet | 12.00m | 7.20m | 12m |

****Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm’dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, Çağrı Odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.

**U16**

|  |  |
| --- | --- |
| **KADINLAR** | **ERKEKLER** |
| **1. GÜN** | **2.GÜN** | **1. GÜN** | **2.GÜN** |
| 60 metre | 60m Engel | 60m | 60m Engel |
| 300 metre | 200m | 300 metre | 200m |
| 800 metre | 1500 metre | 1500m | 800 metre |
| Yüksek Atlama | 600 metre | 600 metre | Yüksek Atlama |
| Üç adım Atlama | Uzun Atlama | Uzun Atlama | Üç adım Atlama |
| Gülle Atma | Sırıkla Atlama | Sırıkla Atlama | Gülle Atma |
| **Çekiç Atma (Açık Saha)** | **Cirit Atma (Açık Saha)** | **Cirit Atma (Açık Saha)** | 600 metre |
| **Disk Atma (Açık Saha)** |  | **Disk Atma (Açık Saha)** | **Çekiç Atma (Açık Saha)** |

 TAF Yarışma talimatı hükümleri uyarınca;

Bir sporcu **en fazla 3** branşa katılabilir.

1. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA TR20.3.1 maddesine göre belirlenecektir.
2. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmalar gruplar halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, taslak programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, diğer gruplar ise ilk grubun ardından programda ilan edilen saatlerde yarışa başlayacaktır.
3. Yatay atlamalar ve gülle atma branşlarında, tüm yarışmacılar **dört atış/atlayış** yapacaklardır.
4. Yatay atlamalarda basma tahtası kullanılmayacak, atlayışlar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre, üç adım atlama **kızlarda 7-9** metre, **erkeklerde 9-11** metredir. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır. Uzun ve üç adım atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi sıçrama alanından itibaren **26m** olacaktır.
5. Sırıkla atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi kazandan **26m** ile sınırlandırılacaktır.
6. Koşularda “sıfır tolerans” kuralı **uygulanmayacak** olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.
7. Yüksek atlama ve sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir.

## YÜKSEK ATLAMA

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIZLAR** | 1.20m | **+5cm** | 1.40m | **+3cm** | 1.49m | **+2cm** |
| **ERKEKLER** | 1.40m | **+5cm** | 1.55m | **+3cm** | 1.67m | **+2cm** |

**SIRIKLA ATLAMA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIZLAR** | 1.60m | **+20cm** | 2.00m | **+10cm** | 2.70m | **+5cm** |
| **ERKEKLER** | 2.00m | **+20cm** | 2.40m | **+10cm** | 3.10m | **+5cm** |

1. Gülle ağırlıkları aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

|  |  |
| --- | --- |
| **U16 Kızlar** | **U16 Erkekler** |
| **3kg** | **4kg** |

1. 60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **Engel****Yüksekliği** | **Engel Sayısı** | **Çıkıştan İlk Engele** | **Engel Araları** | **Son Engelden Varışa** |
| **KIZLAR** | 0.762m | 5 adet | 13.00m | 8.00m | 15.00m |
| **ERKEKLER** | 0.838m | 5 adet | 13.00m | 8.50m | 13.00m |

 **11.**Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm’dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, Çağrı Odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.

**U18**

|  |  |
| --- | --- |
| **KADINLAR** | **ERKEKLER** |
| **1. GÜN** | **2. GÜN** | **1. GÜN** | **2.GÜN** |
| 60m | 60m Engel | 60m | 60m Engel |
| 400m | 200m | 400m | 200m |
| 600 metre | 800m | 600 metre | 800 metre |
| 1500m | 3000m | 1500m | 3000m |
| Sırıkla atlama | Yüksek Atlama | Yüksek atlama | Sırıkla Atlama |
| Üç adım atlama | Uzun Atlama | Uzun atlama | Üç adım atlama |
| Gülle atma |  | ---- | Gülle atma |
| **Çekiç Atma (Açık Saha)** | **Cirit Atma (Açık Saha)** | **Cirit Atma (Açık Saha)** | **Çekiç Atma (Açık Saha)** |
| **Disk Atma (Açık Saha)** |  | **Disk Atma (Açık Saha)** |  |

 Bir sporcu **en fazla 3** branşa katılabilir.

1. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA TR20.3.1’e göre belirlenecektir.
2. Alan yarışmalarında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışmalar iki grup halinde yapılacaktır. Bu

Durumda ilk grup, taslak programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.

1. Alan yarışmalarında sporcular **üç atlayış/atış yapacaklar**. İlk üç atlayış/atış sonrasında ilk 8 sıradaki sporcular üç atlayış/atış daha yapacaklardır.
2. Üç adım atlama yarışmasında basma tahtasının kum havuzuna uzaklığı **kadınlarda 7 - 9** metre, **erkeklerde 9-11** metredir. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
3. Yüksek atlama ve sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun anlaşması halinde çıta yüksekliği değiştirilebilir.

## YÜKSEK ATLAMA U18 KADINLAR VE ERKEKLER

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KADIN** | 1.40m | 1.45m | 1.50m | **1.55m** | 1.58m | 1.61m | +2cm |
| **ERKEK** | 1.60m | 1.65m | 1.70m | **1.75m** | 1.78m | 1.81m | +2cm |

**SIRIKLA ATLAMA U18 KADINLAR VE ERKEKLER**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KADIN** | 2.30m | 2.40m | 2.50m | 2.60m | 2.70m | **2.80m** | 2.90m | 3.00m | +5cm |
| **ERKEK** | 2.80m | 3.00m | 3.20m | 3.30m | 3.40m | **3.50m** | 3.60m | +5cm |  |

Gülle ağırlıkları aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

|  |  |
| --- | --- |
| **U18 KADIN** | **U18 ERKEK** |
| **3kg** | **5kg** |

60m Engel ölçüleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **Engel Yüksekliği** | **Engel Sayısı** | **Çıkıştan İlk Engele** | **Engel Araları** | **Son Engelden Varışa** |
| **KADIN** | 0.762m | 5 adet | 13.00m | 8.50m | 13.00m |
| **ERKEK** | 0.914m | 5 adet | 13.72m | 9.14m | 9.72m |

1. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6mm, yüksek atlama için 9mm’dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.
2. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşında yarışma formasının önüne veya arkasına takılabilir.
3. Sporcuların Çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında **çantalarının kontrolü yapılmayacak** olup, sporcular tarafından kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzik çalar, vb.) yarışma alanına sokulmayacaktır.

**U20-BÜYÜKLER**

|  |  |
| --- | --- |
| **KADINLAR** | **ERKEKLER** |
| **1. GÜN** | **2. GÜN** | **1. GÜN** | **2.GÜN** |
| 60m | 60m Engel | 60m | 60m Engel |
| 400m | 200m | 400m | 200m |
| Gülle Atma |  |  | Gülle Atma |
| Üç adım atlama | Uzun Atlama | Uzun atlama | Üç adım atlama |
| **Çekiç Atma (Açık Saha)** | **Cirit Atma (Açık Saha)** | **Cirit Atma (Açık Saha)** | **Çekiç Atma (Açık Saha)** |
| **Disk Atma (Açık Saha)** |  | **Disk Atma (Açık Saha)** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **U20-B KADIN** | **U20-B ERKEK** |
| **4kg** | **6kg- 7.260 gr** |

Bir sporcu en çok 3 (üç) bireysel branşa katılabilir

Uzun ve üç adım atlama branşında eğer bir yaş kategorisinde yarışmacı sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.

Üç adım atlama U20 kadın ve büyük kadınlarda 9 – 11 metre, U20 ve büyük erkeklerde 11 -13 metredir. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır

60m Engel ölçüleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| U20 Kadınlar | 0.838m | 5 adet | 13.00m | 8.50m | 13.00m |
| U20 Erkekler | 0.991m | 5 adet | 13.72m | 9.14m | 9.72m |
| Büyük Kadınlar | 0.838m | 5 adet | 13.00m | 8.50m | 13.00m |
| Büyük Erkekler | 1.067m | 5 adet | 13.72m | 9.14m | 9.72m |

**ÖDÜL:**

**U12 2013-2014-2015 kategorisi ayrı ayrı tasnif edilecek olup, her yaş kategorisinde ilk 3 e giren sporculara madalya verilecektir.**

**U14-16-18-20 ve Büyükler Kategorisinde ilk 3 e giren sporculara madalya verilecektir.**

# YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ

Yarışmaların teknik konularından, Bursa Atletizm İl Temsilciliği tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

 **Teknik Delege**

 **Bangin AYHAN**

 **0 546 460 55 43**

**Bilgi İşlem:**

## Ramazan ŞEFKATLİOĞLU Gökhan ŞENKAL

**0 507 761 21 42 0 541 357 19 82**

## Harun AĞSAKALLI

**TAF Bursa Atletizm İl Temsilcisi**